



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Уебкуест: Споделителство (Sharenting)\*

\* Понятието *Sharenting* няма точен превод на български, но тъй като и на английски е съставен от думите *споделяне* и *родителство*, най-точният аналог е *споделителство*.

Този уебкуест разглежда вредното явление родителско споделяне или споделителство (*sharenting*), което днес засяга много млади хора или може да ги засегне в бъдеще. Нашата цел е да повишим осведомеността на родителите и учителите за това явление. Уебкуестът се състои от различни задачи, които можете да изпълните самостоятелно или в група.

Уебкуестът е насочен към родители или хора, които работят с деца и родители, но дори и да нямате чести контакти с деца, темата може да ви заинтригува. В нашето общество въпросите, свързани с неприкосновеността на личния живот, особено на децата, стават (и с право!) все по-важни поради напредването на технологиите.

### Упражнение 1

Прочетете историята на Габи. Животът на Габи е бил засегнат от опасностите на споделителството; тя е измислен герой, но такива ситуации се случват и в реалния живот. Възможно е да сте чували история, подобна на тази на Габи - споделителството е широко разпространен проблем.



#### ЖИВОТ С КАЛИНКА

*След дългогодишни опити да има бебе, Габи най-накрая забременяла. Когато родила момиченцето си Оливия, Габи се влюбила в нея в мига, в който я прегърнала за първи път. Габи искала да сподели със света любовта към дъщеря си, затова скоро започнала да води блог, в който качвала снимки и описвала всеки ден от живота си като млада майка.*

*Кръстила блога си "Живот с калинка", тъй като Габи наричала дъщеря си "нейната калинка" още от деня на раждането на Оливия.*

*Съпругът на Габи, Питър, понякога участвал в създаването на съдържание за блога, но обикновено оставал в страни, тъй като се притеснявал да се показва онлайн.*

*За голяма радост на Габи блогът бързо набрал популярност. Много млади майки оставяли подкрепящи коментари и споделяли своя опит. Габи неволно успяла да създаде малко пространство за десетки читатели - общност, изпълнена със съпричастност и топлина.*

*През годините, когато Оливия пораства, а Габи се връща на работа, блогът става все по-маловажен в ежедневието на семейството. Габи публикувала постове от време на време, но читателите ѝ, които преди са посещавали "Живот с калинка" няколко пъти седмично, сега посещавали блога спорадично или изобщо не го посещавали. С течение на времето Габи се отказала от блога, тъй като той се бил превърнал в отдавна затворена глава от нейния живот.*

*Или поне така си мислела.*

*Един ден вече 12-годишна Оливия се прибрала от училище видимо разстроена. Въпреки че до този момент винаги била в близки отношения с майка си, тя не разменила нито дума с нея. Вместо това затръшнала вратата на стаята си и отказала да говори с Габи.*

*Ситуацията продължила цяла седмица. Оливия не ядяла почти нищо; сутрин се преструвала, че я боли корем, за да не ходи на училище. Лицето ѝ подпухнало от постоянния плач, но въпреки настояванията и молбите на родителите ѝ, тя не искала да обясни какво ѝ е.*

*Габи била разстроена и с разбито сърце. Приятелите ѝ я предупреждавали какви изпитание за нервите може да бъде да гледаш как детето ти се превръща в тийнейджър, но тя не очаквала, че това ще провали отношенията ѝ с дъщеря ѝ толкова бързо.*

*Питър се опитвал да утеша Габи, като твърдял, че това е нормално поведение на тази възраст и семейството им рано или късно ще се справи с него; Габи намирала подхода му за твърде безгрижен.*

*След още няколко тревожни дни Оливия най-накрая слиза долу, за да поговори с майка си:*

*"Съучениците ми намериха блога ти... Цялото училище видя онова ужасно видео с мен на гърнето... Сега всички ме наричат калинка! Софи вече направи серия от клипове в TikTok за това... Не искам никога повече да се връщам там... Как можа да ми причиниш това, мамо?..."*

*Оливия избухнала в плач и отново се заключила в стаята си, преди родителите ѝ да успеят да отговорят на отчаяната ѝ молба.*

*Габи била съкрушена. Тя нямала представа какво да прави и се чувствала виновна, защото съзнавала, че дъщеря ѝ е права - ще ѝ бъде трудно да се измъкне от тази ситуация и тя определено е виновна. Питър посъветвал Габи незабавно да изтрие всички дигитални следи от "Живот с калинка". Тя го направила с натежало сърце, но скоро се оказало, че това не подобрило ситуацията - връстниците на Оливия вече били успели да свалят всички видеоклипове и снимки и продължавали да създават жестоки мемета, които се разпространявали из училището. За да е още*



*по-болезнена обидата... Момчето, в което Оливия била влюбена от дълго време, сякаш ѝ се присмивало най-много.*

*Тормозът над Оливия не спирал. Меметата ставали все по-злобни и вулгарни, въпреки многократните намеси на училищния съветник, психолога и целия учителски колектив.*

*Накрая Габи и Питър взели решение да се преместят в друг град, където Оливия ще може да започне отначало и където никой няма да знае, че някога е съществувал "Живот с калинка". След месеци терапия Оливия се възстановила. Отначало не ѝ било лесно, но след известно време тя намерила нови приятели и нов живот за себе си.*

*За съжаление, Габи завинаги останал с усещането, че нещо се е променило, а дъщеря ѝ никога няма да ѝ се довери както някога. Връзката им била пострадала непоправимо.*



## Упражнение 2

*Когато Габи разказала на приятелката си Карън за ситуацията у дома, тя завъртяла очи и казала:*

*"Това, което си направила с нея, се нарича sharenting (родителско споделяне) и винаги завършва така! Никога не бих позволила подобно нещо да се случи онлайн. Имаш късмет, че това са го видели само нейни връстници, а не някой педофилски кръг! Но истината е, че може би никога няма да си сигурен кой е видял всички тези снимки и видеоклипове... Оливия има право да ти е ядосана и сърдита! Как можеш да постъпиш така със собствената си дъщеря?"*

*Габи е обърквана – sharenting (родителско споделяне)? Какво е това?...*

**Потърсете информация в интернет, за да разберете:**



- **Какво е определението за sharenting (родителско споделяне) и какви са неговите форми?**
- **Как законът във вашата страна урежда публикуването на изображения на деца онлайн?**
- **Помислете как може да се споделя такова съдържание, без това да повлияе отрицателно на детето.**



## Упражнение 3

Представете си, че сте на мястото на Габи - защо младата майка е била толкова ентусиазирана да публикува снимки и видеоклипове на дъщеря си онлайн?

- Какви свои нужди е задоволила Габи по този начин?
- Каква полза е имала от това?
- По какви други начини тя би могла да сподели със света опыта си на млада майка?



Ако работите в група, проведете дискусия. Това ще помогне да разширите кръгозора си!



## Упражнение 4

Променете историята по такъв начин, че Габи все още да може да задоволява нуждите си, но с уважение към личния живот на Оливия.

- Как може Габи да създаде подкрепяща общност за майки, без да използва образа на дъщеря си?
- Как може да води блога си за родители, без да показва бебето си?
- Как може Габи да потърси подкрепа извън интернет?
- Как трябва да реагират хората около нея, ако тя публикува нещо лично?



## Упражнение 5

Представете си, че ваш близък приятел току-що е станал баща. Забелязвате, че той все по-често качва снимки на детето си в Instagram и Facebook, документирайки все повече подробности от семейния живот.

Досега той не е качил нищо особено компрометиращо; това са предимно очарователни бебешки снимки, но някой лесно може да разпознае квартала, в който живее, само по снимките. Приятелят в публикува много снимки с къщата си на заден план, местния парк, детската градина, която посещава синът му, близките кафенета... Не искате да се намесвате, но от друга страна се притеснявате, че приятелят ви не е наясно с опасностите, които крие sharenting-ът (родителско споделяне).

По какъв начин бихте говорили с него за sharenting-а (родителското споделяне)? Създайте наръчник за млади родители, в който да опишете рисковете и опасностите, свързани с sharenting-а (родителското споделяне), но също така опишете и как безопасно да можем да споделим любовта към детето си със света.



Запомнете - не става въпрос за параноя, а за разумно използване на интернет и зачитане на границите на другите, включително на децата!



## Упражнение 6 – допълнително \*

Ако сте родител, който е активен в социалните медии, това е задача за вас.

Направете преглед на съдържанието, което публикувате в профилите си:

- Може ли съдържанието да послужи на някого да установи къде живеете, коя детска градина или училище посещава детето ви?
- Какви са настройките за поверителност на вашия профил, кой има достъп до него?
- Може ли някои от снимките или видеоклиповете да бъдат потенциално компрометиращи за детето ви в бъдеще?
- Представете си детето си след няколко години: какво би казало то за материалите, които публикувате? Имайте предвид, че тийнейджърите са особено чувствителни към начина, по който ги възприемат връстниците им.
- Ако не сте намерили нищо подобно, продължавайте в същия дух и за напред! Ако сте открили нещо, не се притеснявайте - не е късно да го изтриете или да ограничите достъпа до него.



*Благодарим ви много за участието в уебкуеста. Ако искате да научите повече, по-долу сме посочили няколко връзки към проверени източници.*



## Източници

- <https://en.wikipedia.org/wiki/Sharenting>
- <https://www.tabasco-erasmus.eu/crossmediaplatform/>
- <https://www.verywellfamily.com/how-to-safely-share-photos-of-your-kids-on-social-media-5191030>
- <https://www.verywellmind.com/the-impact-of-sharenting-6361714>
- <https://www.verywellmind.com/think-about-what-you-share-online-when-it-comes-to-the-kids-in-your-life-5201141>
- <https://www.youtube.com/watch?v=dpirtXdzklI&>
- <https://www.youtube.com/watch?v=YRPUZ3pufAg&>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на този документ не представлява одобрение на съдържанието му, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в него информация.