

Webquest: Ochrona tożsamości i reputacji online

1. Wprowadzenie

Witamy w Webqueście¹ dotyczącym ochrony tożsamości i reputacji online!

W dzisiejszym cyfrowym świecie media społecznościowe i komunikacja online odgrywają znaczącą rolę w tym, jak wchodzimy w interakcje z innymi, a ochrona nas samych i naszej tożsamości online ma kluczowe znaczenie. W tym webqueście dowiesz się o różnych aspektach tożsamości online, poznasz różne wskazówki i porady dotyczące reputacji online i ochrony naszej tożsamości. Dowiesz się, w jaki sposób narzędzia technologiczne, takie jak filtry i funkcje blokujące, mogą być wykorzystywane do ochrony siebie i innych przed cyberprzemocą.

Prywatność w Internecie

Studentka o imieniu Ania udostępniła swój nowy numer telefonu znajomym w mediach społecznościowych. Nie zwróciła jednak uwagi na to, że jej profil był ustawiony jako publiczny i każdy mógł zobaczyć jej post. W ciągu kilku godzin zaczęła otrzymywać telefony i wiadomości od nieznanym, z których niektórzy używali nieestosownego języka, a nawet grozili jej. Ania przestraszyła i żałowała, że nie była bardziej ostrożna. Nie zdawała sobie sprawy, jak łatwo dane osobowe mogą rozprzestrzeniać się w mediach społecznościowych i jak ważne jest umiejętne korzystanie z ustawień prywatności.



Photo by [Laura Chouette](#) on [Unsplash](#)



Photo by [Sigmund](#) on [Unsplash](#)

Cena za złą reputację

Jacek był uczniem, który regularnie zamieszczał negatywne komentarze na temat swoich kolegów na szkolnym forum. Myślał, że to zabawne i nie zdawał sobie sprawy, jak krzywdzące były jego słowa. Jego zachowanie jednak nie pozostało niezauważone. Inni uczniowie zaczęli go unikać. Osoba Jacka w mediach społecznościowych zaczęła być kojarzona z negatywnym zachowaniem i wpływała na jego reputację w prawdziwym życiu. Tożsamość online może wpływać na relacje w prawdziwym życiu, dlatego bardzo ważne jest, aby zawsze dokładnie przemyśleć co publikuje się w Internecie.

¹ WebQuest- tłumaczy się jako „poszukiwania w sieci”. Na razie nie ma ono polskiego odpowiednika. To metoda edukacyjna zorientowana na badania prowadzone przez uczącego się, w których wyjściowym źródłem informacji jest Internet.

2. Zadanie

Twoje zadanie:

- 1) Stwórz prezentację PowerPoint, aby podzielić się zdobytymi informacjami na temat tego jak można chronić tożsamość online.
- 2) Niech Twoja prezentacja zawiera co najmniej 10 slajdów oraz zdjęcia i tekst.
- 3) Zadbaj o to by była skierowana do uczniów i/lub dorosłych i atrakcyjna wizualnie.

W Twojej prezentacji postaraj się odpowiedzieć na poniższe pytania:

1. Czym jest tożsamość online?
2. Czym jest cyfrowy ślad?
3. Czym jest reputacja online?
4. Czym różni się tożsamość online od tożsamości w prawdziwym życiu?
5. W jaki sposób brak ochrony naszej tożsamości online czyni nas bardziej podatnymi na cyberprzemoc?
6. Czym jest nadmierne udostępnianie i dlaczego stanowi problem?
7. Czym jest cyfrowe obywatelstwo i dlaczego jest ważne?

Stwórz infografikę przedstawiającą najlepsze wskazówki dotyczące ochrony tożsamości online.

Postaraj się umieścić jak najwięcej przydatnych wskazówek.

W Internecie dostępnych jest wiele darmowych narzędzi do tworzenia infografik, oferujących szereg szablonów i elementów projektowych. Oto kilka z nich:

Canva

Canva: <https://www.canva.com/>



Piktochart: <https://piktochart.com/>



Venngage: <https://venngage.com>

3. Proces

Część 1: Zrozum czym jest tożsamość online

Zanim zaczniesz, ważne jest, aby miał świadomość różnych aspektów tożsamości online. Odnosi się ona do informacji cyfrowych powiązanych z użytkownikiem, w tym imienia i nazwiska, adresu e-mail, numeru telefonu, kont w mediach społecznościowych i innych. Informacje te mogą zostać wykorzystane przez inne osoby do śledzenia Twojej aktywności online, kradzieży Twojej tożsamości lub popełnienia oszustwa. Pamiętaj też by dbać o tożsamość online swoją, ale również innych osób!

Oto kilka powodów, dla których ważne jest, aby chronić swoją tożsamość online:

- ✚ **Prywatność:** Twoje dane osobowe są prywatne i powinny być udostępniane wyłącznie zaufanym osobom i organizacjom. Ochrona tożsamości online oznacza kontrolowanie, kto ma dostęp do Twoich danych osobowych.
- ✚ **Ochrona:** Naruszenie tożsamości online może prowadzić do kradzieży tożsamości, oszustw lub innych rodzajów cyberprzestępczości. Nauczenie się, jak chronić swoją tożsamość online, może pomóc w zapobieganiu tego typu atakom w przyszłości.
- ✚ **Reputacja:** Twoja tożsamość online może mieć wpływ na Twoją reputację, zarówno osobistą, jak i zawodową. Negatywna aktywność online może być łatwo prześlędzona i może mieć trwałe konsekwencje.
- ✚ **Bezpieczeństwo online:** Ochrona tożsamości online oznacza również ochronę bezpieczeństwa. Kontrolując, kto ma dostęp do twoich danych osobowych, możesz zapobiec cyberprzemocy, prześladowaniu i innym rodzajom nękania online.

Dodatkowe zadanie: Znajdź najświeższe statystyki dotyczące kradzieży tożsamości w Twoim kraju (np. ile osób zostało dotkniętych kradzieżą, jaka była najczęstsza metoda kradzieży tożsamości, w jaki sposób skradziona tożsamość została wykorzystana itp.)

Uważnie zapoznaj się z poniższymi linkami:

- https://fb.watch/IWOfo4_woM/
- What is online identity? https://www.youtube.com/watch?v=oxswpc_S030&ab_channel=MozillaTaiwan [0:50 min.]
- What is Digital Identity and Do We Really Need it? https://www.youtube.com/watch?v=O0oF4YrzNEM&ab_channel=Sumsu [13:30 min.]
- What To Know About Identity Theft: <https://www.consumer.ftc.gov/articles/0272-how-keep-your-personal-information-secure> [tekst]

- ONLINE VS. OFFLINE SELF: WHO IS THE REAL YOU?:
<https://www.cmasas.org/online-vs-offline-self-who-real-you> [3:10 min.]
- Be yourself! Are you the same person online as in the real world?:
https://www.youtube.com/watch?v=1fw2K28Jl-c&ab_channel=RiseAbove [2:59 min.]

Po zapoznaniu się, odpowiedź na poniższe pytania:



1. Czym jest tożsamość online?
2. Czym różni się tożsamość online od tożsamości poza siecią?
3. Co można zrobić, aby wykryć kradzież tożsamości?
4. Jak chronić swoją tożsamość i reputację online?

Rzeczywista tożsamość odnosi się do tego, jak dana osoba prezentuje się i jest postrzegana w swoim środowisku fizycznym, co obejmuje jej wygląd fizyczny, zachowanie i styl komunikacji. Tożsamość ta jest kształtowana przez wychowanie, pochodzenie kulturowe, doświadczenia i inne interakcje. Z drugiej strony, tożsamość online odnosi się do tego, jak dana osoba prezentuje się i jest postrzegana w środowisku cyfrowym, co obejmuje jej zachowanie online, profile w mediach społecznościowych i styl komunikacji.

Tożsamość w prawdziwym życiu i tożsamość online mogą wpływać na siebie, ale istnieją między nimi znaczące różnice. Jedną z nich jest to, że ludzie często mają większą kontrolę nad swoją tożsamością online, ponieważ mogą bardziej świadomie zarządzać swoją cyfrową obecnością. W przeciwieństwie do tego, na rzeczywistą tożsamość często wpływają czynniki pozostające poza kontrolą danej osoby, takie jak jej wygląd fizyczny lub normy kulturowe.

Inną różnicą jest to, że tożsamością online można łatwiej manipulować niż tożsamością rzeczywistą. Na przykład, ktoś może stworzyć fałszywą tożsamość online lub podszyć się pod inną osobę. Ponadto ludzie mogą zachowywać się w sieci inaczej niż w prawdziwym życiu, co może prowadzić do rozbieżności między ich tożsamością online i rzeczywistą.

Część 2: Zrozumienie czym jest reputacja online

Reputacja online lub e-reputacja to sposób, w jaki inni postrzegają Cię na podstawie Twojej aktywności online. Na Twoją reputację online mogą wpływać publikowane przez Ciebie treści, komentarze i sposób, w jaki wchodzisz w interakcje z innymi online.

Zapoznaj się z poniższymi przykładami:

Co to jest reputacja online?

<https://www.childnet.com/help-and-advice/online-reputation/>

Co to jest cyfrowy ślad?

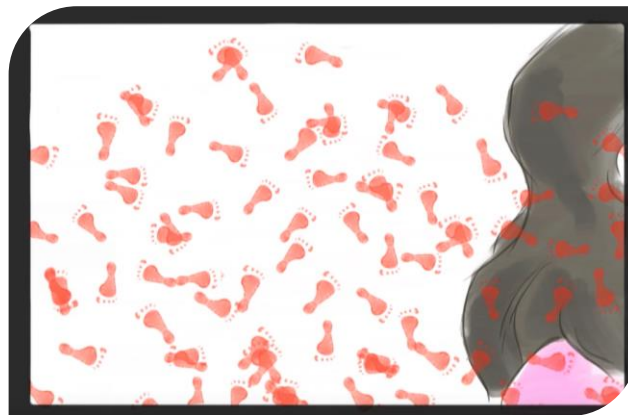
https://www.youtube.com/watch?v=OBg2YYV3Bts&ab_channel=GDST



Learning about digital living, together

Cztery powody, dla których warto dbać o swój cyfrowy ślad:

https://www.youtube.com/watch?v=Ro_LlRg8rGg&ab_channel=InternetSociety



- https://www.youtube.com/watch?v=NIGyTp4Nd4M&ab_channel=TEDxTalks
- https://www.youtube.com/watch?v=XTg4NGiUOig&ab_channel=eSafetyOffice
- https://www.youtube.com/watch?v=9eSxZPu4oqQ&ab_channel=MoorePublicSchools



Po zapoznaniu się z treścią odpowiedz na poniższe pytania:

1. Czym jest cyfrowy ślad?
2. Jak można zobaczyć swój cyfrowy ślad?
3. Co wpływa na reputację online?
4. Jaki wpływ może mieć reputacja online na prawdziwe życie?

Część 3: Wskazówki i porady dotyczące ochrony tożsamości i reputacji

Teraz, gdy lepiej rozumiesz tożsamość i reputację online, nadszedł czas, aby dowiedzieć się jak je chronić. Zapoznaj się:

- <https://www.mikkelkiilerich.dk/english/protecting-your-online.pdf>
- <https://vimeo.com/713031554>
- <https://www.commonsense.org/education/digital-citizenship/lesson/protecting-online-reputations>
- <https://www.netsmartz.org/ProtectYourself>
- <https://www.igniyte.com/wp-content/uploads/sites/2/2015/01/A-Guide-to-Managing-your-Teenagers-Personal-Information-Online.pdf>
- <https://www.centerforonlinesafety.com/blog/whatisadigitalreputation>
- <https://reputationup.com/sexting-a-dangerous-practice-for-all-digital-natives-how-to-protect-teenagers/>

Teraz odpowiedz na następujące pytania:

1. Jakie są praktyczne wskazówki dotyczące ochrony tożsamości i reputacji online?
2. Jakie są konsekwencje braku ochrony tożsamości i reputacji online?

NIGDY nie udostępniaj online danych identyfikacyjnych, które przestępcy mogą wykorzystać do nieuczciwego uwierzytelnienia Twojej tożsamości!

Dodatkowe zadanie: wymień informacje identyfikujące, które mogą zostać wykorzystane do nieuczciwego uwierzytelnienia tożsamości użytkownika.

Część 4: Korzystanie z narzędzi technologicznych w celu ochrony siebie i innych przed cyberprzemocą

Cyberprzemoc to rosnący problem, który może mieć znaczący wpływ na reputację danej osoby w Internecie. Na szczęście istnieją narzędzia technologiczne, które mogą pomóc chronić Ciebie i innych przed cyberprzemocą. Zapoznaj się z poniższymi informacjami:

- <https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/what-is-it>
- <https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/cyberbullying-tactics>
- <https://youtu.be/8HtqW2oHTqM>
- https://www.youtube.com/watch?v=TOyygXMkWGQ&ab_channel=TEDxTalks
- <https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/prevention>

Zapoznaj się z podanymi informacjami i odpowiedz na poniższe pytania:

1. Jakie są sposoby zapobiegania cyberprzemocy?
2. Jakich narzędzi technologicznych można użyć, aby chronić siebie i innych przed cyberprzemocą?
3. Co powinieneś zrobić jeśli doświadczysz cyberprzemocy?
4. Jakie są konsekwencje cyberprzemocy?

Pomyśl zanim opublikujesz!

Udostępnianie zbyt dużej ilości danych osobowych w Internecie może zagrozić prywatności użytkownika i narazić go na kradzież tożsamości, cyberprzemoc i inne zagrożenia internetowe. Nadmierne dzielenie się informacjami w sieci może mieć również konsekwencje społeczne. Przyjaciele, rodzina i znajomi mogą być zniechęceni nadmiernym udostępnianiem i postrzegać Cię jako osobę szukającą uwagi lub narcystyczną. Ponadto, jeśli udostępnisz poufne informacje o swoim pracodawcy lub naruszysz czyjeś prawa do prywatności, możesz stanąć przed sądem.

Ważne jest, aby zwracać uwagę na informacje udostępniane online i być świadomym potencjalnych konsekwencji publikowania czegokolwiek. Ciągłe poszukiwanie potwierdzenia i uwagi w Internecie może uzależniać i prowadzić do uczucia niepokoju, depresji i niskiej samooceny.

Poniższe odnośniki przedstawiają potencjalne konsekwencje nadmiernego udostępniania treści w mediach społecznościowych. Wyjaśniają, jak osiągnąć pożądany poziom prywatności.

- https://www.consumer-action.org/downloads/english/Social_media_privacy_controls_2020_EN.pdf
- https://www.youtube.com/watch?v=ottnH427Fr8&ab_channel=CommonSenseEducation
- https://www.youtube.com/watch?v=-ni_PWxrsNo&ab_channel=InsiderTech
- https://www.youtube.com/watch?v=lbmnh5nEHFU&ab_channel=ErieMutualInsurance
- <https://www.digitalcitizenship.nsw.edu.au/articles/controlling-your-privacy-settings-in-social-media>
- https://www.priv.gc.ca/en/privacy-topics/technology/online-privacy-tracking-cookies/online-privacy/gd_ps_201903/?WT.ac=set-en-1

Po zapoznaniu się z materiałami odpowiedz na poniższe pytania:

1. Czym jest nadmierne udostępnianie i dlaczego stanowi problem?
2. Czym jest obywatelstwo cyfrowe i dlaczego jest ważne?
3. Jaka jest różnica między publicznym a prywatnym kontem w mediach społecznościowych?
4. Jak chronić swoją prywatność w mediach społecznościowych?

Poniższe wskazówki pomogą Ci zachować bezpieczeństwo i chronić swoją tożsamość i reputację online:

- ✚ Uważaj na to, co udostępniasz online. Nigdy nie udostępniaj danych osobowych (swoich własnych i innych osób), takich jak imię i nazwisko, adres, numer telefonu czy adres e-mail.
- ✚ Używaj silnego hasła. Upewnij się, że Twoje hasło jest unikalne i złożone, stosuj kombinację liter, cyfr i symboli.
- ✚ Włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe. Dodaje to dodatkową ochronę do kont online, wymagając drugiej formy identyfikacji do logowania.
- ✚ Aktualizuj swoje oprogramowanie. Obejmuje to system operacyjny, przeglądarkę internetową i wszelkie inne oprogramowanie używane na komputerze lub urządzeniu mobilnym.
- ✚ Używaj oprogramowania antywirusowego. Pomoże to chronić Twój komputer przed złośliwym oprogramowaniem.
- ✚ Podczas łączenia się z publiczną siecią Wi-Fi należy korzystać z wirtualnej sieci prywatnej (VPN).
- ✚ Zachowaj ostrożność w przypadku oszustw typu phishing. Nie klikaj podejrzanych linków, ani nie pobieraj załączników od nieznanym nadawców.
- ✚ Korzystaj z ustawień prywatności w mediach społecznościowych. Zdecyduj, kto może zobaczyć Twoje posty i informacje o profilu.

- ✚ Nie udostępniaj haseł, nawet znajomym.
- ✚ Używaj innego adresu e-mail dla ważnych kont. Pomoże to zapobiec nieautoryzowanemu dostępowi do kont.
- ✚ Uważaj na to, co pobierasz z Internetu. Korzystaj tylko z zaufanych źródeł.
- ✚ Nie dziel się nadmiernie. Uważaj na to, co publikujesz online i zastanów się dwa razy, zanim udostępnisz dane osobowe lub wrażliwe treści.
- ✚ Zakryj kamerę internetową, gdy nie jest używana, aby zapobiec nieautoryzowanemu dostępowi.
- ✚ Nie używaj publicznych komputerów do logowania się do poufnych kont, takich jak poczta e-mail lub bankowość.
- ✚ Zabezpiecz swoje urządzenia osobiste. Zablokuj swój telefon lub komputer kodem dostępu, funkcją Face ID lub skanerem linii papilarnych.
- ✚ Zawsze wyloguj się z konta, gdy już z nich aktywnie nie korzystasz.
- ✚ Regularnie sprawdzaj ustawienia prywatności. Upewnij się, że są aktualne. Dostosuj je w razie potrzeby.
- ✚ Sprawdzaj na bieżąco informacje na temat najnowszych zagrożeń i ryzyka związanego z byciem online. Podejmuj kroki w celu ochrony siebie, ale też swoich bliskich.

Czy w oparciu o Twoje osobiste doświadczenia są jakieś inne wskazówki, które dodałbyś do tej listy?

4. Źródła

- Body Image ft. Photographer & Instagrammer Tobi Shinobi:
https://www.youtube.com/watch?v=7a86-qRtxuo&ab_channel=RiseAbove
- The Digital Identity Revolution, John Luxford, TEDxWpg:
https://www.youtube.com/watch?v=LWDDH5p0eR0&ab_channel=TEDxTalks
- How private is your personal information?
https://www.youtube.com/watch?v=yriT8m0hcKU&ab_channel=ActionFraud
- Privacy and Social Media:
https://www.youtube.com/watch?v=sMLVkBxke20&ab_channel=MAPPINGAwarenessCampaign
- Managing your privacy settings on Instagram:
https://help.instagram.com/811572406418223/?helpref=hc_fnav
- Managing your privacy settings on Facebook: <https://www.facebook.com/help/193677450678703>
- e-Safety Guide: <https://www.esafety.gov.au/key-issues/esafety-guide>
- Managing your privacy settings on TikTok: <https://support.tiktok.com/en/account-and-privacy/account-privacy-settings>
- Managing your privacy settings on YouTube: <https://www.youtube.com/howyoutubeworks/user-settings/privacy/>

- Managing your privacy settings on SnapChat: <https://help.snapchat.com/hc/en-us/articles/7012343074580-How-do-I-change-my-privacy-settings-on-Snapchat>
- Managing your privacy settings on Twitter: <https://help.twitter.com/en/safety-and-security/how-to-make-twitter-private-and-public>
- Managing your privacy settings on Discord: <https://discord.com/safety/360043857751-four-steps-to-a-super-safe-account>
- Managing your privacy settings on Whatsapp: https://faq.whatsapp.com/3307102709559968/?helpref=hc_fnav
- Managing your privacy settings on Viber: <https://help.viber.com/hc/en-us/articles/9046626798237-Protect-Yourself-and-Your-Privacy-on-Viber>
- Managing your privacy settings on Pinterest: <https://help.pinterest.com/en/article/edit-account-privacy>
- Managing your privacy settings on Reddit: <https://www.reddit.com/settings/privacy>

5. Podsumowanie

Gratulacje! Ukończyłeś Webquest: „Ochrona tożsamości i reputacji online”. Pamiętaj, że chociaż Internet zapewnia nam wiele korzyści, wiąże się również z pewnym ryzykiem. Spędzając coraz więcej czasu online, tworzysz cyfrowy ślad, który może być wykorzystany do śledzenia twoich działań i tworzenia twojego profilu. Ten cyfrowy ślad zawiera informacje o Tobie, takie jak imię i nazwisko, wiek, adres e-mail, konta w mediach społecznościowych i inne. Jeśli informacje te wpadną w niepowołane ręce, mogą zostać wykorzystane do wyrządzenia Ci krzywdy na wiele sposobów.

Na przykład, cyberprzestępcy mogą wykorzystywać Twoje dane osobowe do kradzieży tożsamości, popełniania oszustw, a nawet szantażowania. „Internetowi drapieżcy” mogą również wykorzystywać Twój cyfrowy ślad, aby zlokalizować i namierzyć Cię w celu uwodzenia lub innych złośliwych działań. Ponadto pracownicy pracodawców, urzędów, uniwersytetów i innych organizacji mogą również wykorzystywać cyfrowy ślad użytkownika do podejmowania decyzji dotyczących użytkownika, takich jak decyzja o jego zatrudnieniu.

Ważne jest zatem, aby nauczyć się chronić swoją tożsamość online. Obejmuje to ostrożność w zakresie informacji udostępnianych online, używanie silnych haseł, unikanie oszustw phishingowych i korzystanie z ustawień prywatności na kontach w mediach społecznościowych. Podejmując te środki ostrożności, możesz zmniejszyć ryzyko stania się ofiarą cyberprzestępczości lub innych zagrożeń online. Poświęć trochę czasu na zapoznanie się z bezpieczeństwem online. Uczyn z tego nawyk, aby chronić swoją tożsamość online.

6. Ocena

Kryterium	Niewystarczająco	Wystarczająco	Dobrze	Doskonale
Wiedza	Wciąż masz niewielką wiedzę, niewiele pojęć zastosowałeś prawidłowo. Wybrałeś informacje, które były mało istotne i nie dotyczyły tego zagadnienia.	Przedstawiłeś część zdobytej wiedzy, poprawnie zastosowałeś tylko niektóre koncepcje. Czasami wybierasz informacje, które okazały się mało istotne, ale udało Ci się też dostosować do zagadnienia.	Większość zdobytej wiedzy zastosowałeś w odpowiedni sposób, wybrałeś właściwe informacje i dostosowałeś większość z nich do tematu.	Przedstawiłeś całą zdobytą wiedzę w najbardziej przejrzysty sposób i zastosowałeś wszystkie koncepcje w sposób poprawny. Wybrałeś najistotniejsze informacje z różnych wiarygodnych źródeł i dostosowałeś je do tematu.
Atrakcyjność wizualna	Zamieściłeś tylko tekst i proste zdjęcia. Zdjęcia nie zawsze mają oznaczone źródło.	Zastosowałeś wizualizacje, które przyciągają zainteresowanie. Na każdej stronie znajduje się jedna lub więcej dodatkowych rzeczy, które sprawiają, że prezentacja jest bardziej interesująca (bez rozpraszania czytelnika lub „zaśmiecania” prezentacji). Do wykorzystanych obrazów podałeś źródła.	Użyłeś jasnych i łatwych do zrozumienia wizualizacji, odpowiednich do treści prezentacji. Zastosowałeś dodatkowe elementy (czcionki, obramowania itp.) bez rozpraszania czytelnika lub „zaśmiecania” prezentacji. Do użytej grafiki podałeś źródło.	Zastosowałeś jasne i łatwe do zrozumienia wizualizacje, odpowiednie do treści prezentacji. Dodatkowo szata graficzna przyciąga uwagę, co czyni treści bardziej interesującą. Do wszystkich wykorzystanych obrazów podałeś źródło.
Zaangażowanie i wkład	Wykazałeś się niewielkim zainteresowaniem i zaangażowaniem w wykonywanie powierzonych zadań. Wątpliwe jest, czy naprawdę rozumiałeś zadania i czy starałeś się znaleźć więcej informacji.	Wykazałeś zainteresowanie tematem i zaangażowanie w realizację powierzonych zadań. Dobra robota! Postaraj się doskonalić swoją wiedzę i umiejętności.	Wykazałeś zainteresowanie tematem i zaangażowanie w wykonanie wszystkich powierzonych zadań. Starałeś się znaleźć niezbędne informacje. Poprawa jest trudna, ale możliwa!	Wykazałeś duże zainteresowanie tematem i byłeś zmotywowany do wykonania zadań w najlepszy możliwy sposób. Twoja praca była bliska perfekcji. Przedstawiłeś informacje tak jasno, jak to tylko możliwe.
Współpraca	Wykazałeś się niewielką odpowiedzialnością. Miałeś trudności ze współpracą z innymi członkami grupy. Twoje interakcje z innymi nie były produktywne. Nie przestrzegałeś również terminów uzgodnionych w grupie.	Wykazałeś się odpowiedzialnością, dobrze współpracowałeś z innymi członkami grupy. Jednak wyniki mogłyby być lepsze. Starałeś się przestrzegać terminów uzgodnionych w grupie.	Wykazałeś się odpowiedzialnością i autonomią. Bardzo dobrze współpracowałeś z członkami grupy i okazywałeś wyraźny szacunek dla opinii innych. Przestrzegałeś terminów ustalonych w grupie.	Oprócz bycia samodzielnym, zachęcałeś również innych do współpracy między sobą. Wyjaśniłeś swój punkt widzenia, aby inni Cię zrozumieli. Efektywnie współpracowałeś z innymi. Podjąłeś się wyzwania ustalenia niezbędnych terminów dla wszystkich zadań grupowych.
Komunikacja	Twoje wypowiedzi i prośby kierowane do innych nie zawsze były zrozumiałe. Rozważ pracę nad sposobem wyrażania swoich myśli, zarówno w formie ustnej, jak i pisemnej.	Twoja komunikacja nie była wystarczająco skuteczna. Twoje komunikaty do innych nie były dobrze rozumiane. Popracuj nad zmianą. Czasami Twój sposób wyrażania się nie jest odpowiedni do kontekstu i dlatego może być uznany za nieprzyjemny.	Twoja komunikacja była skuteczna, a prośby dobrze rozumiane. Sugestie pozostałych członków zespołu wykorzystujesz bardzo efektywnie. Sposób w jaki się odnosisz do reszty grupy jest odbierany jako uprzejmy.	Sposób Twojej komunikacji był bardzo skuteczny. Twoje uwagi i prośby były dobrze rozumiane, a Twój sposób wyrażania się był adekwatny do kontekstu. Członkowie zespołu postrzegają Cię jako miłego.