

WebQuest Защита на онлайн идентичността и репутацията

1. Въведение

Добре дошли в уеб-куеста "Защита на онлайн идентичността и репутацията"!

В днешния дигитален свят социалните медии и онлайн комуникацията играят важна роля в начина, по който взаимодействаме с другите, и е от решаващо значение да защитим себе си и самоличността си онлайн. В този уеб-куест ще научите за различните аспекти на онлайн самоличността, ще разгледате различни съвети и препоръки за защита на онлайн самоличността и репутацията и ще проучите как технологичните инструменти, като филтри и блокиращи функции, могат да се използват за да защитите себе си и другите от кибертормоз.

Поверителност онлайн

Ученицката Ана с радост споделила новия си телефонен номер с приятелите си в социалните мрежи. Тя обаче не обърнала внимание, че профилът ѝ е публичен и всеки може да види публикацията ѝ. В рамките на няколко часа тя започнала да получава обаждания и съобщения от непознати, някои от които използвали неподходящ език и отправяли заплахи. Ана се почувствала изплашена и засегната и съжалила, че не е била по-внимателна с онлайн самоличността си. До тогава тя не осъзнавала колко лесно може да се разпространи лична информация в социалните медии и колко е важно да се използват настройките за поверителност.



Снимка: [Laura Chouette](#) on [Unsplash](#)



Цената на лошата репутация

Джак е ученик, който редовно публикувал негативни коментари за съучениците си в училищния форум. Мислел си, че това е забавно, и не осъзнавал колко обидни са думите му. Поведението му не останало незабелязано. Другите ученици започнали да го избягват, а учителите започнали да се

Снимка от [Sigmund](#) в [Unsplash](#)

съмняват в преценката му. Онлайн идентичността на Джак се асоциирала с негативно поведение и това се отразило на репутацията му в реалния живот. Вашата онлайн идентичност може да повлияе на взаимоотношенията и възможностите ви в реалния живот; затова е много важно винаги да мислите внимателно, преди да публикувате онлайн.

2. Задача

Задачата ви е:

1) да създадете презентация на PowerPoint, в която да споделите информацията, която научите за защитата на онлайн самоличността.

Вашата презентация на PowerPoint трябва да съдържа поне 10 слайда и да включва снимки и текст.

Презентацията трябва да е насочена към вашите съученици и да е визуално привлекателна.

Опитайте се да отговорите на следните въпроси в презентацията си:

1. Какво е онлайн идентичност?
2. Какво е цифров отпечатък?
3. Какво е онлайн репутация?
4. По какво се различава онлайн идентичността от тази в реалния живот?
5. Как незащитената ни онлайн самоличност ни прави по-податливи на кибертормоз?
6. Какво е свръхсподеляне и защо е проблем?
7. Какво е цифрово гражданство и защо е важно?

2) създаване на инфографика, представяща най-добрите съвети за защита на онлайн самоличността.

Опитайте се да включите възможно най-много полезни съвети.

В интернет има много безплатни инструменти за инфографики, които предлагат различни шаблони и елементи за дизайн. Ето някои инструменти, които можете да разгледате:

Canva

Canva: <https://www.canva.com/>



Piktochart: <https://piktochart.com/>



Venngage: <https://venngage.com>

3. Процес

Част 1: Разбиране на онлайн идентичността

Преди да започнете, е важно да разберете различните аспекти на онлайн идентичността. Вашата онлайн самоличност се отнася до цифровата информация, която е свързана с вас, включително вашето име, имейл адрес, телефонен номер, акаунти в социалните мрежи и др. Тази информация може да бъде използвана от други лица за проследяване на онлайн активността ви, за кражба на самоличността ви или за извършване на измама.

Ето няколко причини, поради които е важно да защитите самоличността си онлайн:

- ✚ **Поверителност:** Личната ви информация е частна и трябва да се споделя само с хора и организации, на които имате доверие. Защитата на онлайн самоличността ви означава да контролирате кой има достъп до личната ви информация.
- ✚ **Сигурност:** Ако онлайн самоличността ви бъде компрометирана, това може да доведе до кражба на самоличност, измама или други видове киберпрестъпления. Ако научите как да защитавате онлайн самоличността си, това може да ви помогне да предотвратите тези видове атаки.
- ✚ **Репутация:** Вашата онлайн идентичност може да повлияе на репутацията ви - както в личен, така и в професионален план. Негативната онлайн дейност или поведение могат лесно да бъдат проследени до вас и могат да имат трайни последици.
- ✚ **Онлайн безопасност:** Защитата на онлайн самоличността ви означава и защита на вашата безопасност. Като контролирате кой има достъп до личната ви информация, можете да предотвратите кибертормоза, преследването и други видове онлайн тормоз.

Допълнителна изследователска задача: Потърсете възможно най-актуални статистически данни за кражбата на самоличност във вашата страна (например колко души са били засегнати, какъв е бил най-често използваният метод за кражба на самоличност, как е била използвана откраднатата самоличност и т.н.)

Моля, разгледайте внимателно следните ресурси:

https://www.youtube.com/watch?v=oxswpc_S030&ab_channel=MozillaTaiwan

https://www.youtube.com/watch?v=O0oF4YrzNEM&ab_channel=Sumsuub

<https://www.consumer.ftc.gov/articles/0272-how-keep-your-personal-information-secure>

<https://www.cmasas.org/online-vs-offline-self-who-real-you>

https://www.youtube.com/watch?v=1fw2K28Jl-c&ab_channel=RiseAbove



След като прегледате ресурсите, отговорете на следните въпроси:

1. Какво е онлайн идентичност?
2. По какво се различава онлайн идентичността от тази в реалния живот?
3. Какво можете да направите, за да откриете кражба на самоличност?
4. Как можете да защитите онлайн самоличността и репутацията си?

Идентичността в реалния живот се отнася до начина, по който човек се представя и възприема във физическата си среда, което включва неговия външен вид, поведение и стил на общуване. Тази идентичност се оформя от възпитанието, културната среда, опита и взаимодействията на човека с другите във физическия свят.

От друга страна, онлайн идентичността се отнася до начина, по който човек се представя и възприема в дигиталната среда, което включва неговото поведение онлайн, профили в социалните медии и стил на дигитална комуникация. Тази идентичност се оформя от онлайн дейността на лицето, включително онлайн взаимодействията му с другите, съдържанието, което създава и споделя, и онлайн общностите, в които участва.

Въпреки че идентичността в реалния живот и онлайн идентичността могат да се припокриват и да си влияят взаимно, между тях има някои съществени разлики. Една от съществените разлики е, че хората често имат по-голям контрол върху своята онлайн идентичност, тъй като могат да контролират и управляват по-целенасочено своето дигитално присъствие. За разлика от онлайн идентичността, идентичността в реалния живот често се влияе от фактори извън контрола на човек, като например физическия му вид или културните норми на заобикалящата го среда.

Друга разлика е, че онлайн самоличността може по-лесно да бъде манипулирана или фалшифицирана, отколкото самоличността в реалния живот. Например някой може да създаде фалшива онлайн самоличност или да се представи за друго лице онлайн. Освен това хората могат да се държат по по-различен начин онлайн, отколкото в реалния живот, което може да доведе до несъответствия между тяхната онлайн и реална самоличност.

Част 2: Разбиране на онлайн репутацията

Вашата онлайн репутация или електронна репутация е начинът, по който другите ви възприемат въз основа на активността ви онлайн. Вашата онлайн репутация може да бъде повлияна от нещата, които публикувате онлайн, коментарите, които правите, и начина, по който взаимодействате с другите онлайн.

Разгледайте следните ресурси:

Какво е онлайн репутация? <https://www.childnet.com/help-and-advice/online-reputation/>

Какво е цифров отпечатък?

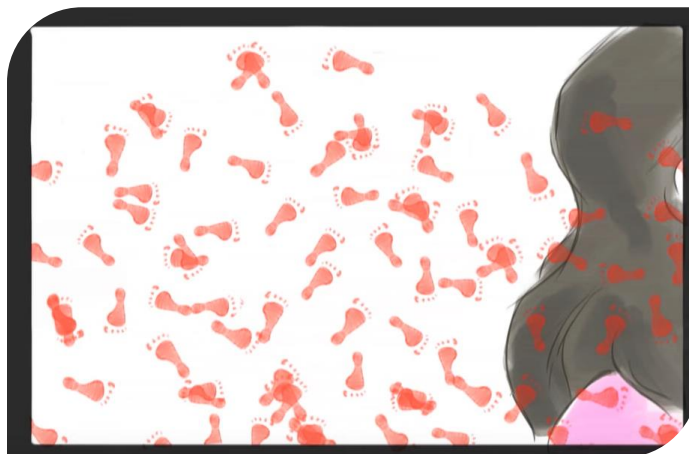
https://www.youtube.com/watch?v=OBg2YYV3Bts&ab_channel=GDST



Learning about digital living, together

Четири причини да се грижите за цифровия си отпечатък

https://www.youtube.com/watch?v=Ro_LIRg8rGg&ab_channel=InternetSociety



https://www.youtube.com/watch?v=NIGyTp4Nd4M&ab_channel=TEDxTalks

https://www.youtube.com/watch?v=XTg4NGiUOig&ab_channel=eSafetyOffice

https://www.youtube.com/watch?v=9eSxZPu4oqQ&ab_channel=MoorePublicSchools



След като се запознаете с ресурсите, отговорете на следните въпроси:

1. Какво е цифров отпечатък?
2. Как можете да видите цифровия си отпечатък?
3. Какво влияе на онлайн репутацията?
4. Какъв ефект може да има онлайн репутацията ви върху реалния ви живот?

Част 3: Съвети и препоръки за защита на онлайн идентичността и репутацията

Сега, когато вече разбирате по-добре онлайн идентичността и репутацията, е време да проучите различни съвети и препоръки за това как да ги защитите. За тази цел посетете следните уеб връзки:

<https://www.mikkelkiilerich.dk/english/protecting-your-online.pdf>

<https://vimeo.com/713031554>

<https://www.commonsense.org/education/digital-citizenship/lesson/protecting-online-reputations>

<https://www.netsmartz.org/ProtectYourself>

<https://www.igniyte.com/wp-content/uploads/sites/2/2015/01/A-Guide-to-Managing-your-Teenagers-Personal-Information-Online.pdf>

<https://www.centerforonlinesafety.com/blog/whatisadigitalreputation>

<https://reputationup.com/sexting-a-dangerous-practice-for-all-digital-natives-how-to-protect-teenagers/>

Моля, отговорете на следните въпроси:

1. Можете ли дадете примери за някои практически съвети за защита на онлайн самоличността и репутацията ви?
2. Можете ли дадете примери за последиците от това, че не защитавате онлайн самоличността и репутацията си?

НИКОГА не споделяйте онлайн информация, която ви идентифицира, и която престъпниците могат да използват, за да удостоверят самоличността ви с измама!

Допълнителна изследователска задача: дайте примери за информация, която ви идентифицира и която може да бъде използвана за измамно удостоверяване на самоличността ви.

Част 4: Използване на технологични инструменти за предпазване на себе си и другите от кибертормоз

Кибертормозът е нарастващ проблем, който може да окаже значително въздействие върху онлайн репутацията на даден човек. За щастие съществуват технологични инструменти, които могат да помогнат за защитата на вас и на другите от кибертормоз. За този раздел, моля, посетете следните уеб връзки:

<https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/what-is-it>

<https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/cyberbullying-tactics>

<https://youtu.be/8HtgW2oHTqM>

https://www.youtube.com/watch?v=TOyygXMkWGQ&ab_channel=TEDxTalks

<https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/prevention>

Разгледайте предоставената информация и отговорете на следните въпроси:

1. Какви са някои от начините за предотвратяване на кибертормоза?
2. Кои са някои от технологичните инструменти, които можете да използвате, за да предпазите себе си и другите от кибертормоз?
3. Какво трябва да направите, ако сте обект на кибертормоз?
4. Какви са последиците от кибертормоза?

Мислете, преди да публикувате!

Споделянето на твърде много лична информация онлайн може да застраши неприкосновеността на личния ви живот и да ви направи уязвими към кражба на самоличност, кибертормоз и други онлайн заплахи. Прекаленото споделяне на информация онлайн може да има и социални последици. Приятелите, семейството и познатите ви могат да се отдръпнат от вас и да ви възприемат като човек, който търси внимание или е самовлюбен. Освен това, ако споделите поверителна информация за работодателя си или нарушите нечии права на неприкосновеност на личния живот, може да бъдете изправени пред правни последици.

Важно е да внимавате за информацията, която споделяте онлайн, и да обмисляте потенциалните последици, преди да публикувате нещо. Постоянното търсене на себеутвърждаване и внимание онлайн може да бъде пристрастяващо и да доведе до чувство на тревожност, депресия и ниско самочувствие.

В ресурсите по-долу са представени потенциалните последици от прекомерното споделяне в социалните медии, обяснено е как да постигнете желаното ниво на поверителност в най-популярните платформи на социалните медии и са предоставени полезни съвети, инструменти и ресурси за поверителност:

https://www.consumer-action.org/downloads/english/Social_media_privacy_controls_2020_EN.pdf

https://www.youtube.com/watch?v=ottnH427Fr8&ab_channel=CommonSenseEducation

https://www.youtube.com/watch?v=-ni_PWxrsNo&ab_channel=InsiderTech

https://www.youtube.com/watch?v=lbmnh5nEHFU&ab_channel=ErieMutualInsurance

<https://www.digitalcitizenship.nsw.edu.au/articles/controlling-your-privacy-settings-in-social-media>

https://www.priv.gc.ca/en/privacy-topics/technology/online-privacy-tracking-cookies/online-privacy/gd_ps_201903/?WT.ac=set-en-1

След като разгледате материалите, отговорете на следните въпроси:

1. Какво е свръхсподеляне и защо е проблем?
2. Какво е цифрово гражданство и защо е важно?
3. Каква е разликата между публичен и частен акаунт в социалните мрежи?
4. Как можете да защитите поверителността си в социалните мрежи?

Следващите съвети ще ви помогнат да останете в безопасност и да защитите онлайн самоличността и репутацията си:

- ✚ Внимавайте какво споделяте онлайн. Никога не споделяйте лична информация, като например пълното си име, адрес, телефонен номер или имейл адрес.
- ✚ Използвайте силна парола. Уверете се, че паролата ви е уникална и сложна, като използвате комбинация от букви, цифри и специални символи.
- ✚ Активиране на двуфакторно удостоверяване. Това добавя допълнително ниво на сигурност към вашите онлайн акаунти, като изисква втора форма на идентификация за влизане.

- ✚ Поддържайте софтуера си в актуално състояние. Това включва операционната ви система, уеб браузъра и всеки друг софтуер, който използвате на компютъра или мобилното си устройство.
- ✚ Използвайте антивирусен софтуер. Той ще ви помогне да защитите компютъра си от зловреден софтуер и вируси.
- ✚ Използвайте виртуална частна мрежа (VPN), когато се свързвате с обществена Wi-Fi мрежа. Това ще ви помогне да защитите онлайн активността си от любопитни очи.
- ✚ Бъдете предпазливи по отношение на фишинг измамите. Не кликувайте върху подозрителни връзки и не изтегляйте прикачени файлове от непознати податели.
- ✚ Използвайте настройките за поверителност в социалните мрежи. Ограничете броя на хората, които могат да виждат публикациите и информацията в профила ви.
- ✚ Не споделяйте пароли. Никога не споделяйте паролите си с никого, дори с приятелите си.
- ✚ Използвайте различен имейл адрес за важните акаунти. Това ще ви помогне да предотвратите неотORIZИРАН достъп до акаунтите си.
- ✚ Внимавайте какво изтегляте. Изтегляйте софтуер и файлове само от надеждни източници.
- ✚ Не споделяйте прекалено много. Внимавайте какво публикувате онлайн и помислете два пъти, преди да споделите лична информация или чувствително съдържание.
- ✚ Защитете уеб камерата си. Покривайте с протектор уеб камерата си, когато не я използвате, за да предотвратите неотORIZИРАН достъп.
- ✚ Не използвайте обществени компютри за чувствителни дейности. Избягвайте да влизате във важни акаунти, като например електронна поща или банкиране, на обществени компютри.
- ✚ Поддържайте личните си устройства в безопасност. Заклучете телефона или компютъра си с код за достъп или скенер за пръстови отпечатащи.
- ✚ Винаги излизайте от акаунтите с „Изход от профил“, когато приключите работа. Не оставайте логнати в профилите си, когато не ги използвате активно.
- ✚ Проверявайте редовно настройките си за поверителност. Уверете се, че настройките ви са актуални, и ги коригирайте, ако е необходимо.
- ✚ Образовайте се. Бъдете информирани за най-новите заплахи и рискове, свързани с работата в интернет, и предприемете стъпки, за да защитите себе си и информацията си.

Въз основа на личния ви опит има ли други съвети, които бихте добавили към този списък?

4. Ресурси

Образът на тялото ft. Фотограф и инстаграмър Тоби Шиноби:

https://www.youtube.com/watch?v=7a86-qRtxuo&ab_channel=RiseAbove

Революцията в областта на цифровата идентичност, Джон Лаксфорд, TEDxWpg:

https://www.youtube.com/watch?v=LWDDH5p0eR0&ab_channel=TEDxTalks

Колко поверителна е личната ви информация?

https://www.youtube.com/watch?v=yriT8m0hcKU&ab_channel=ActionFraud

Поверителност и социални медии

https://www.youtube.com/watch?v=sMLVkBxke20&ab_channel=MAPPINGAwarenessCampaign

Управление на настройките за поверителност в Instagram:

https://help.instagram.com/811572406418223/?helpref=hc_fnav

Управление на настройките за поверителност във Facebook:

<https://www.facebook.com/help/193677450678703>

Ръководство за електронна безопасност:

<https://www.esafety.gov.au/key-issues/esafety-guide>

Управление на настройките за поверителност в TikTok:

<https://support.tiktok.com/en/account-and-privacy/account-privacy-settings>

Управление на настройките за поверителност в YouTube:

<https://www.youtube.com/howyoutubeworks/user-settings/privacy/>

Управление на настройките за поверителност в SnapChat:

<https://help.snapchat.com/hc/en-us/articles/7012343074580-How-do-I-change-my-privacy-settings-on-Snapchat->

Управление на настройките за поверителност в Twitter: <https://help.twitter.com/en/safety-and-security/how-to-make-twitter-private-and-public>

Управление на настройките за поверителност в Discord:
<https://discord.com/safety/360043857751-four-steps-to-a-super-safe-account>

Управление на настройките за поверителност в Whatsapp:
https://faq.whatsapp.com/3307102709559968/?helpref=hc_fnav

Управление на настройките за поверителност във Viber: <https://help.viber.com/hc/en-us/articles/9046626798237-Protect-Yourself-and-Your-Privacy-on-Viber>

Управление на настройките за поверителност в Pinterest:
<https://help.pinterest.com/en/article/edit-account-privacy>

Управление на настройките за поверителност в Reddit:
<https://www.reddit.com/settings/privacy>

5. Заключение

Поздравления! Завършихте уеб-куеста "Защита на онлайн идентичността и репутацията". Не забравяйте, че макар интернет да ни предоставя много предимства, той крие и някои рискове. Тъй като прекарвате все повече време онлайн, вие създавате цифров отпечатък, който може да бъде използван за проследяване на вашите дейности и за изграждане на ваш профил. Този цифров отпечатък включва информация за вас, като например вашето име, възраст, имейл адрес, акаунти в социалните мрежи и др. Ако тази информация попадне в неподходящи ръце, тя може да бъде използвана, за да ви навреди по много начини.

Например киберпрестъпниците могат да използват личната ви информация, за да откраднат самоличността ви, да извършат измама или дори да ви изнудват. Онлайн „хищниците“ могат също така да използват вашия цифров отпечатък, за да ви открият и да ви направят обект на т.нар. grooming (сексуална злоупотреба, както на живо, така и онлайн, и експлоатация с цел получаване на снимки и видеоклипове със сексуално съдържание) или други злонамерени действия. Освен това работодателите, университетите и други организации могат да използват цифровия ви отпечатък, за да вземат решения за вас, например дали да ви допуснат или наемат на работа.

Затова е важно да научите как да защитите самоличността си онлайн. Това включва да внимавате за информацията, която споделяте онлайн, да използвате силни пароли, да избягвате фишинг измами и да използвате настройките за поверителност на акаунтите в социалните мрежи. Като вземете тези предпазни мерки, можете да намалите риска да станете жертва на киберпрестъпления или други онлайн заплахи. Отделете време, за да научите повече за онлайн сигурността, и превърнете в навик защитата на онлайн самоличността си.

6. Оценка

Критерии Категория	Незадоволителна	Задоволителна	Добър	Отличен
Знания	Представихте малко знания, които не бяха достатъчно релевантни и не бяха представени по ясен начин. Приложили сте правилно много малко понятия. Избрахте информация, която почти не беше свързана с темата, и от източници, които не бяха надеждни. Не успяхте да приложите голяма част от нея към темата.	Представили сте част от придобитите знания, но не толкова ясно, колкото е възможно, и сте приложили правилно поне някои понятия. Подбрали сте информация, която понякога е малко релевантна, от източници, които не са били съвсем ясни, и сте приложили част от нея към темата/предмета.	Представихте повечето от придобитите знания доста ясно и приложихте правилно много концепции. Избрали сте подходяща информация от някои надеждни източници и сте адаптирали по-голямата част от нея към темата/предмета.	Представихте много ясно всички придобити знания и приложихте всички концепции систематично и правилно. Избрали сте най-подходящата информация от различни надеждни източници и сте я адаптирали към темата.
Визуална привлекателност	Има само текст и няколко картинки, но те са подходящо разположени. Снимките невинаги са придружени от информация за източника.	Използваните визуални материали привличат вниманието към важната информация и създават визуален интерес. На всяка страница са направени едно или повече допълнителни неща, които правят презентацията по-интересна (без да разсейват читателя или да претрупват презентацията). За някои от използваните изображения са посочени източници.	Използвани са ясни и лесни за възприемане визуални материали, които съответстват на съдържанието на презентацията и подкрепят основните моменти. Допълнителните аспекти са взети под внимание (шрифтове, центриране, рамки и др.), без да разсейват читателя или да претрупват презентацията. За всички използвани изображения са посочени източници.	Използвани са ясни и лесни за възприемане визуални материали, които съответстват на съдържанието на презентацията и подкрепят основните моменти. Използваните визуални материали са подходящи и служат добре за ангажиране на аудиторията и правят презентацията по-интересна и запомняща се. За всички използвани изображения са посочени източници.
Ангажираност и принос	Показахте слаб интерес и ангажираност към изпълнението на поставените задачи, има съмнение, че наистина сте разбрали задачите и че сте се старали да намерите повече и по-задълбочена информация.	Проявихте интерес към темата и ангажираност да изпълните поставените задачи. Разбрахте задачите и се опитахте да намерите допълнителна и задълбочена информация. Това наистина е добро начало, но можете да се подобрите.	Проявихте добър интерес към темата и ясен ангажимент да изпълните всички поставени задачи. Работихте добре по задачите и успяхте да намерите съществена информация. Усъвършенстването е трудно, но е възможно!	Проявихте силен интерес към темата и бяхте мотивирани да изпълните задачите по най-добрия възможен начин. Работата ви се доближаваше до съвършенството и представихте информацията възможно най-ясно. Трудно е да си представим по-нататъшно подобрене!

<p>Работа в екип</p>	<p>Проявявахте малка отговорност и почти никаква самостоятелност; имахте проблеми да работите с другите членове на групата и да зачитате гледните точки на другите. Взаимодействието ви с другите не беше ползотворно или продуктивно. Освен това не спазвахте крайните срокове, както уговорени в групата.</p>	<p>Проявихте отговорност и известна степен на самостоятелност; сътрудничихте си добре с членовете на групата и зачитахте гледните точки на другите. Взаимодействахте доста добре с другите, но резултатите можеха да бъдат по-добри. Опитахте се с известен успех да спазвате крайните срокове, уговорени в групата.</p>	<p>Ясно показахте отговорност и самостоятелност; сътрудничихте си много добре с членовете на групата и показахте уважение към гледните точки на другите. Взаимодействахте много добре с другите и резултатите бяха според очакванията. Уважавахте сроковете на групата.</p>	<p>Освен че бяхте самостоятелни, вие също така насърчавахте сътрудничеството между членовете на групата и обяснявахте гледните си точки, за да просвещавате другите. Взаимодействахте безпроблемно с всички останали и резултатите надхвърлиха очакванията. Поехте инициативата да определите необходимите крайни срокове за цялата групова работа.</p>
<p>Комуникация</p>	<p>Комуникацията ви не е ефективна, изказванията и молбите ви към другите не се разбират ясно и изглежда, че не сте особено заинтересовани. Начинът ви на изразяване не е подходящ за контекста на работата, както в устна, така и в писмена форма.</p>	<p>Комуникацията ви е ефективна до известна степен. Често обаче исканията ви към другите не са добре разбрани и бихте могли да опитате, като преформулирате изказванията си. Понякога начинът ви на изразяване не е подходящ за контекста и изглеждате като неприятен събеседник.</p>	<p>Комуникацията ви е доста ефективна. Исканията ви са добре разбрани и ефективно използвате отговорите на членовете на екипа. Вашият начин на изразяване се вписва добре в контекста и се възприема от членовете на екипа ви като приятен и коректен събеседник.</p>	<p>Комуникацията ви е изключително ефективна. Вашите забележки и искания винаги се разбират добре и затова отговорите на членовете на екипа се вписват идеално в контекста. Начинът ви на изразяване е напълно подходящ; членовете на екипа ви възприемат като приятен и коректен събеседник. Вие сте ценност за вашия екип!</p>

